



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΕΡΕΥΝΑΣ
& ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ
ΠΡΩΤ/ΘΜΙΑΣ & ΔΕΥΤ/ΘΜΙΑΣ

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ Π.Ε. Α΄ ΑΘΗΝΑΣ
ΑΓΩΓΗ ΥΓΕΙΑΣ

Ταχ Δ/ση : Δώρου 9

Τ.Κ. : 104 32

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ : Τριαντάφυλλος Β. Δούκας

Τηλ. : 210 52.44.510, Fax.: 210 52.43.980

Web.site://http-a-athin.att.sch.gr

E-mail: mail@dipe-a-athin.att.sch.gr

ΑΘΗΝΑ, 9-2-2018

ΑΡ. ΠΡΩΤ.: 2419

ΠΡΟΣ: Τα Δημοτικά Σχολεία της Δ/σης
Π.Ε. Α΄ Αθήνας (Έδρες τους)

ΚΟΙΝ.: - Κέντρο Πρόληψης "Αθηνά
Αφαία"

ΘΕΜΑ: «Βιωματικό Σεμινάριο Αγωγής Υγείας: "Τεχνικές πρόληψης για παιδιά"»

Η Διεύθυνση Π.Ε. Α΄ Αθήνας διά του Υπεύθυνου Αγωγής Υγείας, σε συνεργασία με το Κέντρο Πρόληψης της Εξάρτησης και Αγωγής της Υγείας "Αθηνά Αφαία" υλοποιεί βιωματικό σεμινάριο για Δασκάλους με θέμα «**Τεχνικές Πρόληψης για Παιδιά**».

Το σεμινάριο περιλαμβάνει πέντε συναντήσεις. Θα διεξάγεται κάθε Πέμπτη από τις **15.30** ως τις **19.00** στον χώρο του Κέντρου Πρόληψης (**Λεωφόρος Αθηνών 36 και Καστοριάς 12**). Θα ξεκινήσει την **Πέμπτη, 1 Μαρτίου 2018** και θα ολοκληρωθεί την **Πέμπτη, 29 Μαρτίου 2018**. Στοχεύει να παρουσιάσει με βιωματικό τρόπο στους συμμετέχοντες βασικές αρχές που διέπουν ένα Πρόγραμμα Πρόληψης και Αγωγής Υγείας για μαθητές πρωτοβάθμιας εκπαίδευσης. **Το βασικό του εργαλείο είναι η ενεργός εκπαιδευτική προσέγγιση και προϋποθέτει την ενεργό συμμετοχή των εκπαιδευτικών.** Με την ολοκλήρωση του σεμιναρίου οι συμμετέχοντες θα παραλάβουν βεβαίωση συμμετοχής, φάκελο με ασκήσεις, σημειώσεις και άρθρα. Προτεραιότητα θα δοθεί σε εκπαιδευτικούς των σχολείων του 4^{ου} Διαμερίσματος του Δήμου Αθηναίων αλλά και σε εκπαιδευτικούς που δεν έχουν παρακολουθήσει πρόγραμμα πρόληψης στο παρελθόν. Η συμμετοχή είναι προαιρετική και μπορούν να λάβουν μέρος μέχρι 16 εκπαιδευτικοί.

Συντονίστρια των συναντήσεων θα είναι το στέλεχος πρόληψης του Κέντρου Πρόληψης 'Αθηνά Αφαία' Αναστασία Γουρουντή, Κοινωνική Ανθρωπολόγος, Msc.

Το πρόγραμμα των συναντήσεων έχει ως εξής:

- 1^η Συνάντηση : Η μοναδικότητα μου.
- 2^η Συνάντηση : Συνυπάρχω με τους άλλους ανθρώπους.
- 3^η Συνάντηση : Αναγνώριση και έκφραση συναισθημάτων.
- 4^η Συνάντηση : Προσέχω τον εαυτό μου.
- 5^η Συνάντηση : Δυναμική ομάδας – Κλείσιμο.

Για να δηλώσετε συμμετοχή μπορείτε να καλέσετε στο Κέντρο Πρόληψης στο τηλέφωνο **210 3413483** (μέχρι την **Παρασκευή 23 Φεβρουαρίου 2018**), την κα. **Περιστέρη**.

Ο Υπεύθυνος Αγωγής Υγείας, Τριαντάφυλλος Δούκας

Ο ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ

της Διεύθυνσης Π. Ε. Α' Αθήνας

Αναστάσιος Παπαγεωργίου