

ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΗ ΘΕΜΑΤΟΛΟΓΙΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ ΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

- Ασθένειες: AIDS, ηπατίτιδα Β, Μεσογειακή αναιμία, καρδιαγγειακά νοσήματα, ασθένειες στο εργασιακό περιβάλλον, σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα, καρκίνος
- Χρήση αντιβιοτικών, εμβολιασμοί
- Σεξουαλική αγωγή , διαφυλικές σχέσεις
- Ηλιοπροστασία (προστασία από το μελάνωμα, καρκίνος του δέρματος)
- Στοματική υγιεινή
- Προσωπική υγιεινή
- Σεισμοί και φυσικές καταστροφές
- Ατυχήματα και Ασφάλεια
- Ανάπτυξη δεξιοτήτων για αντιμετώπιση του άγχους και του φόβου
- Διαχείριση περιέργειας, έπαρσης, συναισθήματα εγκατάλειψης και κοινωνικού αποκλεισμού, πίεση ομάδας (εκπαιδευτικό υλικό: Ο κήπος με τις 11 γάτες)
- Αντιμετώπιση πένθους
- Αυτοεκτίμηση, Αυτοσυναίσθημα – Ανάπτυξη Δεξιοτήτων
- Συναισθηματική και Ψυχοκινητική Ανάπτυξη – Αντιμετώπιση Προβλημάτων
- Εφηβεία, συμπεριφορές και αντιλήψεις
- Διαπροσωπικές Σχέσεις
- Ανθρώπινα Δικαιώματα – Δημοκρατία
- Κυκλοφοριακή Αγωγή – Οδική Ασφάλεια
- Διαχείριση συναισθημάτων
- Διατροφή (ομάδες τροφίμων, χρήση πρωινού, ελαιόλαδο, κυλικείο, διαταραχές διατροφής, κλπ)
- Διαφήμιση και αγωγή καταναλωτή
- Αγωγή τηλεόρασης
- Ηλεκτρονικό Υπολογιστής και Διαδίκτυο: χρήση και προστασία
- Πρώτες βοήθειες
- Εθελοντισμός (αιμοδοσία, δωρεά οργάνων, εθελοντική εργασία)
- Αγωγή ειρήνης και πολιτισμού μη βίας
- Εξαρτησιογόνες Ουσίες (καπνός, αλκοόλ, ναρκωτικά)