

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ



ΓΙΑ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ, ΓΙΝΟΜΑΣΤΕ ΔΡΑΣΤΕΣ
εθνική δράση
κατά της
παιδικής
παχυσαρκίας



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Υπουργείο Υγείας



unicef
για κάθε παιδί

Ελλάδα 2.0
ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Με τη χρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης
NextGenerationEU

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Το Εργαστήριο Υγιεινής, Επιδημιολογίας και Ιατρικής Στατιστικής της Ιατρικής Σχολής και η Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού (ΣΕΦΑΑ) του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών (ΕΚΠΑ) σε συνεργασία με το 3^ο Δημοτικό Σχολείο Ζωγράφου σας προσκαλούν με μεγάλη χαρά στο

ΦΕΣΤΙΒΑΛ ΥΓΕΙΑΣ «ΤΡΟΦΗ ΓΙΑ ΔΡΑΣΗ»

Μέσα από δράσεις, ενημέρωση και συμμετοχή, ενδυνάμουμε τις δυνάμεις μας, η ακαδημαϊκή και η σχολική κοινότητα, οι οικογένειες και η κοινωνία των πολιτών, για τη δημιουργία ενός ευνοϊκού περιβάλλοντος που προσφέρει περισσότερες ευκαιρίες για υγιεινές διατροφικές επιλογές και τακτική σωματική δραστηριότητα.

📅 **Σάββατο 21 Μαρτίου 2026**

🕒 **Ωρα: 10:00 – 14:00**

📍 **3^ο Δημοτικό Σχολείο Ζωγράφου (Κρίνων 28, Ζωγράφου)**

Το Φεστιβάλ πραγματοποιείται στο πλαίσιο της Εθνικής Δράσης κατά της Παιδικής Παχυσαρκίας, η οποία υλοποιείται από το Υπουργείο Υγείας και τη UNICEF, στο πλαίσιο του Εθνικού Σχεδίου Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας Ελλάδα 2.0 με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης – NextGenerationEU. #ραxisarkeiakairaidi #aspidagiatairaidia #ΓιαΚάθεΠαιδί.



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Εθνικών και Καποδιστριακών
Πανεπιστημίων Αθηνών

Το 3^ο Δημοτικό Σχολείο Ζωγράφου αισθάνεται ιδιαίτερη τιμή για τη φιλοξενία της εκδήλωσης και ετοιμάζεται με χαρά να υποστηρίξει το πρόγραμμα που θέλει να στείλει σε όλους τους συμμετέχοντες αλλά και στην τοπική κοινότητα μηνύματα για την αξία προάσπισης της υγείας κάθε ανθρώπου.

Βάζοντας στο κέντρο του ενδιαφέροντος το παιδί, τον τρόπο που διατρέφεται, αθλείται, μοιράζει δημιουργικά τον χρόνο του σε δραστηριότητες που αντικαθιστούν τον χρόνο ακινησίας μπροστά σε μια οθόνη και συμβάλλουν στην ευεξία του οργανισμού και στον καλό ύπνο, το σχολείο μας ανοίγει τις πόρτες του σε αθλητικούς συλλόγους, ειδικούς επιστήμονες, πολιτιστικούς συλλόγους και ομάδες χορού. Με την επιστημονική καθοδήγηση Πανεπιστημιακών Τμημάτων και την υποστήριξη εθελοντών το κάλεσμα αγκαλιάζει όλα τα μέλη της σχολικής μας οικογένειας και επιθυμούμε όλοι μαζί να στήσουμε μια γιορτή κίνησης, μουσικής, χορού και δράσης για μικρούς και μεγάλους.

Ενημερωθείτε για το αναλυτικό πρόγραμμα των δραστηριοτήτων που έχουμε σχεδιάσει εδώ <https://drive.google.com/file/d/1TBwi4BtLsMZLHkcZNub0wiqRj6fBPOEQ/view> και δηλώστε τη συμμετοχή όσων μελών της οικογένειας ή φίλων επιθυμούν να το παρακολουθήσουν μέσω της φόρμας https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScMikrFQV420RVWtapCb3Zb01lQRfvglwHUm7boiAN2P_1pQ/viewform?usp=sharing&ouid=111886980720161918561

Ευχαριστούμε θερμά για την εθελοντική τους συμμετοχή στην υλοποίηση του Φεστιβάλ:

Τον Αθλητικό Σύλλογο Badminton ΦΕΡΕΝΙΚΗ, Τον Πολιτιστικό Σύλλογο Κρητών Ζωγράφου «Ο Καζαντζάκης» και τον κ. Φώτη Νταουντάκη, τον Σύλλογο Γονέων & Κηδεμόνων 3ου Δημοτικού Ζωγράφου και τον κ. Παξιμαδά, Κλινικό Διατροφολόγο, Διαιτολόγο, γονέα, μέλος του Συλλόγου, την ομάδα Yeelen - Dance & Music from West Africa in Athens, το Μεταπτυχιακό πρόγραμμα Σπουδών «Παγκόσμια Υγεία – Ιατρική των Καταστροφών» της Ιατρικής Σχολής, ΕΚΠΑ.

Ευχαριστούμε επίσης θερμά τους εθελοντές μας, μαθητές και προπτυχιακούς/μεταπτυχιακούς φοιτητές από την Ιατρική Σχολή και την ΣΕΦΑΑ του ΕΚΠΑ για τη συνεισφορά τους.

Τηλ. Επικοινωνίας: 210-7777857, 211 110 9423

<https://www.facebook.com/events/791469850671354>