



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ &  
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ Δ/ΝΣΗ Π. & Δ. ΕΚΠ/ΣΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ  
Δ/ΝΣΗ Π/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ Α' ΑΘΗΝΑΣ  
Ταχ. Δ/ση: Χίου 16-18, Τ.Κ. 104 38, Αθήνα  
Ιστοσελίδα: <http://dipe-a-athin.att.sch.gr>  
E-mail: [mail@dipe-a-athin.att.sch.gr](mailto:mail@dipe-a-athin.att.sch.gr)  
Τηλ.: 2144069302  
**ΑΓΩΓΗ ΥΓΕΙΑΣ**  
Τριαντάφυλλος Δούκας  
[agogiygeias@yahoo.gr](mailto:agogiygeias@yahoo.gr)  
Τηλ.: 2144069359

Αθήνα, 20-4-2026

Αρ. Πρωτ.: 13240

**ΠΡΟΣ:** Τα Δημοτικά Σχολεία &  
Νηπιαγωγεία

της Δ/σης Π.Ε. Α' Αθήνας  
*Έδρες τους*

**ΚΟΙΝ.:** - Επόπτρια Ποιότητας της  
Εκπαίδευσης & Σύμβουλοι Εκπαίδευσης  
ΔιΠΕ Α' Αθήνας

### **Διαδικτυακό σεμινάριο:**

#### **«Καλλιεργώντας την Ευεξία και τη Συναισθηματική Ανάπτυξη των Παιδιών μέσα από την Αφήγηση και το Παιχνίδι»**

Σας ενημερώνουμε ότι η Α' Διεύθυνση Π.Ε. Αθήνας, δια του Υπεύθυνου Αγωγής Υγείας, σε συνεργασία με το Ινστιτούτο Υγείας του Παιδιού - Διεύθυνση Κοινωνικής και Αναπτυξιακής Παιδιατρικής [www.ich-ddsp.gr](http://www.ich-ddsp.gr) και τις Δι.Π.Ε. Δ' Αθήνας & Ανατολικής Αττικής, δια των Υπευθύνων Αγωγής Υγείας, διοργανώνει διαδικτυακό σεμινάριο την **Τετάρτη 29 Απριλίου 2026** και **ώρα 18:00 – 20:00**, με θέμα:

**Καλλιεργώντας την Ευεξία και τη Συναισθηματική Ανάπτυξη των Παιδιών μέσα από την  
Αφήγηση και το Παιχνίδι**

#### Σύντομη περιγραφή της Επιμόρφωσης:

Σκοπός της επιμόρφωσης είναι η εξοικείωση των εκπαιδευτικών με την Ακαδημία PLACES, μια εργαλειοθήκη μάθησης που αξιοποιεί την παιγνιώδη μάθηση και την αφήγηση ιστοριών ως καινοτόμες παιδαγωγικές προσεγγίσεις στη διδακτική πράξη. Η Ακαδημία PLACES <https://www.play-2-learn.eu/places-academy/> έχει σχεδιαστεί ειδικά για εκπαιδευτικούς και στοχεύει στην υποστήριξή τους μέσα από πρακτικά

εργαλεία και μεθοδολογίες που ενσωματώνουν την παιγνιώδη μάθηση και την αφήγηση ιστοριών στη διδασκαλία και τη μαθησιακή διαδικασία, συμβάλλοντας παράλληλα στην ενίσχυση της δημιουργικότητας, της ευεξίας και της συναισθηματικής ανάπτυξης των παιδιών στο σχολικό περιβάλλον.

Εισηγήτριες/ Εκπαιδευτριες:

Ηλέκτρα Μπάδα, Πολιτισμική Ανθρωπολόγος, Εθνική Συντονίστρια Σχολείων Προαγωγής Υγείας (Health Promoting Schools) του Π.Ο.Υ., Ινστιτούτο Υγείας του Παιδιού.

Αίγλη Μπρούσκου, Κοινωνική Ανθρωπολόγος, ΣΥΜΕΠΕ (Σύλλογος Μέριμνας Παιδιού και Εφήβου).

Για να δηλώσετε συμμετοχή παρακαλούμε να συμπληρώσετε τη φόρμα συμμετοχής μέχρι και την **Τρίτη 28 Απριλίου**:

<https://forms.gle/YrXkeSrWUniMeypr6>

Ακολούθως θα σας αποστείλουμε, μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου, τον σύνδεσμο παρακολούθησης των σεμιναρίων.

Θα χορηγηθεί ηλεκτρονικά βεβαίωση συμμετοχής και εκπαιδευτικό υλικό.

**Ο Υπεύθυνος Αγωγής Υγείας, Τριαντάφυλλος Δούκας**

**Η ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑ Π. Ε. Α΄ Αθήνας**

**Δρ. ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ**