



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ &  
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ Δ/ΝΣΗ Π. & Δ. ΕΚΠ/ΣΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ  
Δ/ΝΣΗ Π/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ Α' ΑΘΗΝΑΣ  
Ταχ. Δ/νση: Χίου 16-18, Τ.Κ. 104 38, Αθήνα  
Ιστοσελίδα: <http://dipe-a-athin.att.sch.gr>  
E-mail: [mail@dipe-a-athin.att.sch.gr](mailto:mail@dipe-a-athin.att.sch.gr)  
Τηλ.: 2144069101  
**ΑΓΩΓΗ ΥΓΕΙΑΣ**  
Τριαντάφυλλος Δούκας  
[agogiygeias@yahoo.gr](mailto:agogiygeias@yahoo.gr)  
Τηλ.: 2144069359

Αθήνα, 2-10-2024

Αρ. Πρωτ.: 31685

**ΠΡΟΣ:** Τα Δημοτικά Σχολεία &  
Νηπιαγωγεία της Δ/νσης Π.Ε. Α' Αθήνας  
*Έδρες τους*  
**ΚΟΙΝ.:** - κ.κ. Σύμβουλοι Εκπαίδευσης ΔιΠΕ  
Α' Αθήνας  
- Κέντρα Πρόληψης «Αθηνά Πολιάς» &  
«Αθηνά Εργάνη»

**ΘΕΜΑ:** Σεμινάριο Αγωγής Υγείας: «**Εκπαίδευση εκπαιδευτικών:  
στήριξη ομηλικων μαθητών/τριών (peer support)**»

Η Διεύθυνση Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Α' Αθήνας, δια του Υπεύθυνου Αγωγής Υγείας, σε συνεργασία με τα Κέντρα Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας «Αθηνά Πολιάς» και «Αθηνά Εργάνη» στο πλαίσιο της υποστήριξης της σχολικής κοινότητας και των δράσεων ενδυνάμωσης των εκπαιδευτικών, διοργανώνουν εκπαιδευτικό σεμινάριο με τίτλο:

**«Εκπαίδευση εκπαιδευτικών: στήριξη ομηλικων μαθητών/τριών (peer support)»**

Χρόνος και τόπος διεξαγωγής:

Η εκπαίδευση των εκπαιδευτικών θα ξεκινήσει την **Πέμπτη 17 Οκτωβρίου 2024** και θα ολοκληρωθεί σε δέκα (10) δίωρες συναντήσεις οι οποίες θα πραγματοποιηθούν στο χώρο του Κέντρου Πρόληψης «Αθηνά Πολιάς» (Λ. Γαλατσίου 9, Αθήνα) **κάθε Πέμπτη**, ώρες 14.00-16.00. Θα συμμετέχουν σε αυτή μέχρι δεκαπέντε (15) εκπαιδευτικοί.

Περιγραφή σεμιναρίου: Το σεμινάριο έχει ως στόχο να συγκροτηθεί μια ομάδα εκπαιδευτικών που επιθυμούν να εκπαιδεύσουν τους/ις μαθητές/τριές τους να γίνουν «σύμβουλοι ομηλικων», να μάθουν δηλαδή πώς να στηρίζουν οι ίδιοι/ες τους/ις συμμαθητές/τριές τους. Η εκπαίδευση αυτή βασίζεται στη φιλοσοφία της Συμβουλευτικής ομηλικων (peer support). Ο χώρος άλλωστε της εκπαίδευσης, αποτελεί ένα βασικό πλαίσιο εφαρμογής της συμβουλευτικής ομηλικων και έχει ως στόχο την υποστήριξη των συνομηλικων, την προώθηση της προσωπικής ανάπτυξης των παιδιών που λειτουργούν ως «σύμβουλοι» αλλά και των παιδιών που ζητούν βοήθεια και την προώθηση του θετικού κλίματος στην τάξη και στο σχολείο.

Θα περιέχει αρχικά μια εκπαίδευση στις δεξιότητες συμβουλευτικής και αποτελεσματικής επικοινωνίας και στη συνέχεια μια εκπαίδευση αναφορικά με τους τρόπους και τις διαδικασίες που ακολουθούνται προς το στήσιμο της συμβουλευτικής υπηρεσίας ομηλικών στο χώρο του σχολείου. Μετά το πέρας των δέκα συναντήσεων, σε όσους/ες εκπαιδευτικούς αποφασίσουν να υλοποιήσουν το πρόγραμμα της στήριξης ομηλικών στην τάξη τους, θα παρέχεται εποπτεία κάθε δεκαπέντε ημέρες. Η συγκεκριμένη εκπαίδευση υλοποιείται για δεύτερη συνεχόμενη χρονιά και έχει ήδη δημιουργηθεί ένα δίκτυο επιμορφωμένων εκπαιδευτικών στο σεμινάριο.

Συντονίστριες του σεμιναρίου θα είναι τα στελέχη του Κέντρου Πρόληψης «Αθηνά Εργάνη» - ψυχολόγοι, Δωροθέα Λοΐζου και Ισιδώρα Μπέκα,

Υποβολή αίτησης συμμετοχής: Οι αιτήσεις συμμετοχής θα γίνονται ηλεκτρονικά μέχρι την Δευτέρα 11/10/2024 στο mail: [athina.ergani@athinaygeia.gr](mailto:athina.ergani@athinaygeia.gr).

Τα κριτήρια επιλογής των επιμορφούμενων είναι:

(α) οι εκπαιδευτικοί που υπηρετούν σε σχολεία της 5<sup>ης</sup> (περιοχές Αγίου Ελευθερίου, Πατησίων, Άνω Πατησίων, Προμπονά, Ριζούπολης) και 6<sup>ης</sup> Δημοτικής Κοινότητας του Δήμου Αθηναίων (περιοχές Κυψέλης, Άνω Κυψέλης, Πλατείας Αττικής, Πλατείας Βικτωρίας, Αγίου Παντελεήμονα, Αγίου Νικολάου, Πλατείας Αμερικής).

(β) η σειρά προτεραιότητας με βάση τη χρονοσήμανση της αίτησής τους.

Η παρακολούθηση του σεμιναρίου είναι προαιρετική και χωρίς οικονομική επιβάρυνση για όλους/ες τους/τις επιμορφούμενους/ες. Μετά το πέρας των δέκα συναντήσεων θα χορηγηθεί βεβαίωση συμμετοχής

Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να επικοινωνείτε με τον Υπεύθυνο Αγωγής Υγείας της ΔΠΕ Α΄ Αθήνας.

**Ο Υπεύθυνος Αγωγής Υγείας, Τριαντάφυλλος Δούκας**

**Η ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑ Π. Ε. Α΄ Αθήνας**

**Δρ. ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ**