



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ
ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ Δ/ΝΣΗ
Π. ΚΑΙ Δ. ΕΚΠ/ΣΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
Δ/ΝΣΗ Α/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ Α' ΑΘΗΝΑΣ
Χίου 16-18, Τ.Κ. 104 38, Αθήνα
<http://dipe-a-athin.att.sch.gr>
E-mail: mail@dipe-a-athin.att.sch.gr

Πληροφορίες:

Μαρία Δημοπούλου

Τηλ.:2144069358,perivallontikiaathinas@yahoo.gr

Καλλιόπη Κύρδη

Τηλ.2144069357,a.politistika@gmail.com

Τριαντάφυλλος Δούκας

Τηλ.2144069359,agogiygeias@yahoo.gr

Αθήνα,3-02-2025

Αρ. Πρωτ.:3505

ΠΡΟΣ: Όλες τις Σχολικές Μονάδες
της Διεύθυνσης Π.Ε. Α' Αθήνας

ΚΟΙΝ.: Επόπτρια Ποιότητας της
Εκπαίδευσης, Συμβούλους
Εκπαίδευσης της Διεύθυνσης Π.Ε.
Α' Αθήνας

ΘΕΜΑ

Διαδικτυακή ημερίδα παρουσίασης του προγράμματος «Τροφή για Δράση»

Δευτέρα 10 Φεβρουαρίου 2025, 17:30 - 19:30

Η Διεύθυνση Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Α' Αθήνας, δια των Υπευθύνων Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης, Πολιτιστικών Θεμάτων και Αγωγής Υγείας, σε συνεργασία με τις Διευθύνσεις Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Γ' Αθήνας και Λάρισας, στο πλαίσιο της Εθνικής Δράσης κατά της Παιδικής Παχυσαρκίας διοργανώνουν διαδικτυακή ημερίδα, με τίτλο

«Παρουσίαση του Προγράμματος Τροφή για Δράση».

Η ημερίδα θα πραγματοποιηθεί τη **Δευτέρα 10 Φεβρουαρίου 2025, και ώρες 17:30 - 19:30.**

Το πρόγραμμα, το οποίο υλοποιείται με την υποστήριξη και τον συντονισμό της **UNICEF**, στοχεύει στην υιοθέτηση από τα παιδιά επιθυμητών πρακτικών υγιεινής διατροφής και σωματικής δραστηριότητας, εστιάζοντας σε τέσσερις βασικές συμπεριφορές:

1. Κατανάλωση νερού
2. Μείωση του καθιστικού χρόνου
3. Υιοθέτηση υγιεινού πρωινού και ενδιάμεσων γευμάτων
4. Ενίσχυση της σωματικής δραστηριότητας.

Η ημερίδα έχει στόχο την εξοικείωση των εκπαιδευτικών με την εργαλειοθήκη του προγράμματος, η οποία περιλαμβάνει ειδικά σχεδιασμένο υλικό για εκπαιδευτικούς Νηπιαγωγείου και Δημοτικού, καθώς και για τις οικογένειες των παιδιών. Η τελική επιδίωξη των φορέων του προγράμματος είναι να εδραιωθούν οι επιθυμητές συμπεριφορές, τόσο στο σχολείο όσο και στο σπίτι, δημιουργώντας μια ολιστική προσέγγιση που ενισχύει την υγεία και ευεξία των παιδιών, ενώ παράλληλα εμπλέκει ενεργά την οικογένεια στη διαδικασία.

Απευθύνεται κατά προτεραιότητα στους εκπαιδευτικούς που υλοποιούν σχετικό πρόγραμμα σχολικών δραστηριοτήτων αλλά και σε κάθε εκπαιδευτικό που ενδιαφέρεται.

Ενδεικτικό πρόγραμμα

17.15-17.30	Είσοδος στη διαδικτυακή πλατφόρμα webex
17.30-17.45	Παρουσίαση του ζητήματος της παιδικής παχυσαρκίας και της Εθνικής Στρατηγικής: Το πρόγραμμα ΤΡΟΦΗ ΓΙΑ ΔΡΑΣΗ και οι εργαλειοθήκες του
17.45 – 18.00	Ο Οδηγός του εκπαιδευτικού για το Νηπιαγωγείο , Κωνσταντίνα Χατζημίχου, Υπεύθυνη Σχ. Δραστηριοτήτων Δ/νσης Π.Ε. Λάρισας
18.00 – 18.15	Ο Οδηγός του εκπαιδευτικού για το Δημοτικό Σχολείο , Τριαντάφυλλος Δούκας, Υπεύθυνος Αγωγής Υγείας Δ/νσης Π.Ε. Α' Αθήνας
18.15 – 18.30	Ο Οδηγός για τους γονείς , Καλλιόπη, Υπεύθυνη Πολιτιστικών Θεμάτων Δ/νσης Π.Ε. Α' Αθήνας
18.30-18.45	ΜΟΟC, εξ αποστάσεως ασύγχρονη επιμόρφωση για εκπαιδευτικούς , Ελένη Νιάρχου, Υπεύθυνη Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης Δ/νσης Π.Ε. Γ' Αθήνας
18.45-19.00	Ένα Σχολείο δουλεύει με τη μέθοδο της ολιστικής σχολικής προσέγγισης για την προαγωγή της υγείας , Μαρία Δημοπούλου, Υπεύθυνη Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης Δ/νσης Π.Ε. Α' Αθήνας
19.00-19.15	Πρωθώντας τη δικτύωση των εκπαιδευτικών: επόμενες συναντήσεις, καλές πρακτικές, τελική παρουσίαση. Συζήτηση

Οι ενδιαφερόμενες/οι εκπαιδευτικοί **παρακαλούνται να συμπληρώσουν την ηλεκτρονική φόρμα <https://forms.gle/qr3dLgPR51gnB1yQ7> μέχρι την Παρασκευή 7 Φεβρουαρίου 2025 και ώρα 11.00π.μ.** (αν ο σύνδεσμος δεν ανοίγει αυτόματα, αντιγράψτε τον και επικολλήστε τον στη γραμμή διευθύνσεων του φυλλομετρητή σας).

Οι εκπαιδευτικοί θα λάβουν στο e-mail που θα δηλώσουν στη φόρμα εγγραφής τον σύνδεσμο παρακολούθησης. Προτεραιότητα συμμετοχής θα δοθεί σε εκπαιδευτικούς που υλοποιούν κατά το τρέχον σχολικό έτος σχετικό πρόγραμμα Σχολικών Δραστηριοτήτων.

Για την καλύτερη προετοιμασία σας, σας προτείνουμε να περιηγηθείτε στους ψηφιακούς πόρους του προγράμματος και να εγγραφείτε με ατομικούς κωδικούς.

1. Ιστοσελίδα της Εθνικής Στρατηγικής: <https://paxisarkiakaipaidi.gov.gr/>

2. Πλατφόρμα της επιμόρφωσης (<https://paxisarkiakaipaidiepimorfosi.gr/>). Σας προτρέπουμε να εγγραφείτε και να λάβετε την 7ωρη εξ αποστάσεως επιμόρφωση που οδηγεί και σε πιστοποίηση.

3. Πλατφόρμα για την Πρωτοβάθμια Εκπαίδευση:
<https://www.paxisarkiakaipaiditoolboxes1.gr/?start=1>

Οι Υπεύθυνες/οΥπεύθυνος Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης, Πολιτιστικών Θεμάτων και Αγωγής Υγείας: Μαρία Δημοπούλου, Καλλιόπη Κύρδη, Τριαντάφυλλος Δούκας

Η ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑ Π.Ε.Α΄ΑΘΗΝΑΣ

Δρ.ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ