



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΕΡΕΥΝΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ Δ/ΝΣΗ Π. ΚΑΙ Δ. ΕΚΠ/ΣΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
Δ/ΝΣΗ Α/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ Α' ΑΘΗΝΑΣ
ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ, ΑΓΩΓΗ ΥΓΕΙΑΣ &
ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ

Ταχ. Δ/ση: Δώρου 9, Τ.Κ. 104 32, Αθήνα
Ιστοσελίδα: <http://dipe-a-athin.att.sch.gr>
E-mail: mail@dipe-a-athin.att.sch.gr
Πληροφορίες:

Μαρία Δημοπούλου

Τηλ.: 2105244883, FAX: 2105243980

perivallontikiaathinas@yahoo.gr

Τριαντάφυλλος Δούκας

Τηλ. 2105244510, agogiygeias@yahoo.gr

Καλλιόπη Κύρδη

Τηλ. 2105202181, a.politistika@gmail.com

Αθήνα, 16-10-2017

Αρ. Πρωτ.: 22612

ΠΡΟΣ: Τα Δημ. Σχολεία & Ν/γεία
της Δ/σης Π.Ε. Α' Αθηνών
Έδρες τους

ΚΟΙΝ.: κ.κ. Σχολικούς Συμβούλους Π.Ε.
Προσχολικής Αγωγής
Δημοτικής Εκπαίδευσης
Ειδικής Αγωγής
Ειδικοτήτων

ΘΕΜΑ: «Σεμινάριο για τη ΔΙΑΤΡΟΦΗ και το πρόγραμμα ΥΓΙΗ ΠΑΙΔΙΑ –ΥΓΙΗΣ ΠΛΑΝΗΤΗΣ»

93ο Δ.Σ. Αθηνών, (Πυθέου και Αγκύλης, Νέος Κόσμος, σταθμός ΜΕΤΡΟ Άγιος Ιωάννης), Τρίτη 31/10/2017 (16:00-20:30)

Η Δ/ση Π.Ε Α' Αθήνας δια των Υπευθύνων Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης, Πολιτιστικών Θεμάτων και Αγωγής Υγείας διοργανώνει επιμορφωτικό σεμινάριο για τη Διατροφή και το Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα της WWF «Υγιή Παιδιά - Υγιής Πλανήτης» σε συνεργασία με το WWF Ελλάς, την Τρίτη 31 Οκτωβρίου 2017, στο 93^ο Δ.Σ. Αθηνών ([χάρτης](#)).

Στο σεμινάριο οι εκπαιδευτικοί θα ενημερωθούν για τη σημασία της υλοποίησης προγραμμάτων σχολικών δραστηριοτήτων για τη διατροφή, το πρόγραμμα «Υγιή Παιδιά - Υγιής Πλανήτης» και το εκπαιδευτικό υλικό του, εγκεκριμένο από το ΥΠ.Π.Ε.Θ. (Αρ. Πρωτ. ΙΕΠ 30/27-7-2017), για τις εμπειρίες εκπαιδευτικών από την πιλοτική εφαρμογή του προγράμματος στα σχολεία τους κατά τη σχολική χρονιά 2016-2017, τον πολιτισμό της διατροφής και θα συμμετάσχουν σε βιωματικά εργαστήρια.

Το εκπαιδευτικό υλικό του προγράμματος «Υγιή Παιδιά - Υγιής Πλανήτης» επικεντρώνεται στη βιώσιμη και υγιεινή διατροφή με κεντρική ιδέα «ό,τι είναι καλό για την υγεία σου είναι καλό και για τον πλανήτη». Δίδεται έμφαση στο οικολογικό και υδατικό αποτύπωμα της διατροφής, τα τροφοχιλιόμετρα και τη διατροφή με βιολογικά, εποχιακά και τοπικά προϊόντα.

- Οι ενδιαφερόμενοι εκπαιδευτικοί μπορούν να συμπληρώσουν τη φόρμα https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfyopP2bt_uE7skFIB_eeL4VEECpEY2kTUx_0RBYQL11ADqYUQ/viewform μέχρι τις 30/10/2017.
- Οι εκπαιδευτικοί θα πληροφορηθούν τη συμμετοχή τους αποκλειστικά από την ιστοσελίδα της Α' Διεύθυνσης Π.Ε. Αθήνας <http://dipe-a-athin.att.sch.gr/index.php/politistika-themata> ή <http://dipe-a-athin.att.sch.gr/index.php/perivallontiki-ekpaidefsi> ή <http://dipe-a-athin.att.sch.gr/index.php/agogi-ygeias> όπου θα αναρτηθεί κατάλογος συμμετεχόντων, στις 30/10/2017.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ		
16.00–16.20	Προσέλευση –εγγραφές	
16.20-16.45	« Υλοποιώντας στις σχολικές δραστηριότητες ένα ολιστικό πρόγραμμα για τη διατροφή»	Μαρία Δημοπούλου, υπεύθυνη Περ/κής Εκπ/σης Πόπη Κύρδη, υπεύθυνη Πολιτιστικών Θεμάτων Τριαντάφυλλος Δούκας , υπεύθυνος. Αγωγής –Δ/ση Π.Ε. Α΄ Αθήνας
16.45-17.00	Το πρόγραμμα «ΥΓΙΗ ΠΑΙΔΙΑ –ΥΓΙΗΣ ΠΛΑΝΗΤΗΣ»	Αχιλλέας Πληθάρας , Υπεύθυνος προγραμμάτων ευαισθητοποίησης -WWF Ελλάς
17.00-17.20	Γιατί ένα νέο εκπαιδευτικό πακέτο για τη διατροφή, τι λένε τα νούμερα, τι έβγαλε η έρευνα	Κωνσταντίνος Αμπελιώτης, αναπληρωτής καθηγητής , Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο Αθηνών
17.20-17.50	Τα σχολεία της πιλοτικής εφαρμογής μοιράζονται μαζί μας την εμπειρία τους	21 ^ο Νηπιαγωγείο Αθηνών, Νίκη Κοκκινοπλίτη 5 ^ο Δ. Σ. Δάφνης , Σταματία Μώρου 93 ^ο Δ. Σ. Αθηνών, Στέλλα Πρωτόπαππα
17.50-18.50	Γνωρίζουμε το υλικό και τη δομή του, παίζουμε με τις δραστηριότητες	Ελένη Σβορώνου, Υπεύθυνη Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης –WWFΕλλάς
18.50-19.10	Η αξία ανάδειξης και διαφύλαξης της διατροφικής κληρονομιάς ως πολιτισμικού αγαθού. Το παράδειγμα της Μεσογειακής Διατροφής	Έλενα Μπαζίνη, Αρχαιολόγος, Διεύθυνση Νεώτερου Πολιτιστικού Αποθέματος και Άυλης Πολιτιστικής Κληρονομιάς ΥΠΠΟΑ Ιωάννα Τζαβάρα, Μουσειολόγος, Διεύθυνση Νεώτερου Πολιτιστικού Αποθέματος και Άυλης Πολιτιστικής Κληρονομιάς ΥΠΠΟΑ
19.10-19.25	Διάλειμμα, ξενάγηση στην έκθεση εργασιών από τα πιλοτικά σχολεία και στο λαχανόκηπο	
19.25-20.25	Εργαστήριο για νηπιαγωγούς , παιχνίδια γεύσης στην τάξη και την κουζίνα	Νίκη Κοκκινοπλίτη , 21 ^ο Νηπιαγωγείο Αθηνών
	Εργαστήριο για δασκάλους , δουλεύοντας με τον οδηγό για εκπαιδευτικούς και γονείς	Στέλλα Πρωτόπαππα, 93 ^ο Δ.Σ.. Αθηνών ,
20.25-20.45	Γευστικές απολαύσεις σε σχολική κουζίνα – μικρό κέρασμα	
	Παραλαβή έντυπου οδηγού του προγράμματος και βεβαιώσεων	

**Οι Υπεύθυνοι Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης, Αγωγής Υγείας και Πολιτιστικών Θεμάτων
Μαρία Δημοπούλου, Τριαντάφυλλος Δούκας, Καλλιόπη Κύρδη**

**Ο ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
της Δ/σης Π.Ε. Α'Αθήνας**

Αναστάσιος Παπαγεωργίου